

12月15日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

古代米ごはん

魚のみそマヨ焼き

せんべい汁

りんご

牛乳 です。



今日は青森県の郷土料理である「せんべい汁」

です。普段私たちが食べているせんべいはうるち米で作られていますが、このせんべいは小麦粉で作られています。青森県南部地方は北東の風「やませ」の影響を受けるために米作りに適しておらず、次第に小麦粉や雑穀を食べる文化が根付き、そこからせんべい汁が生まれました。今日のりんご、魚のみそマヨ焼きに使っているにんにくも青森県産です。