

12月16日（木）

「今日の給食」

今日の給食は
石狩ごはん
肉じゃが煮
磯和え
牛乳 です。



今日は鮭を使った石狩ごはんです。

鮭は蒸してから皮や骨を取り除いて細かくほぐします。

その後、ごはんの炊き上がり時間に合わせてほぐした鮭をオーブンで焼き、炊き上がったごはんに混ぜます。

学校給食は厳しい衛生管理のもと調理されており、ごはんに具を混ぜ合わせる場合は、ごはんとう具が温度差のない状態（お互いに熱い状態）で混ぜるよう決まっています。