

12月17日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

上海麺

わかめスープ

カラフルビーンズ

牛乳 です。



今日のカラフルビーンズは、片栗粉をまぶして揚げた大豆と、素揚げのさつまいもとワンタンの皮を、甘辛のタレでからめたものです。揚げた大豆とさつまいもはかみごたえがあるので、よくかんで食べることに繋がります。

今日は月に一度の食育指導日です。今月は「食事の挨拶」について、いただきますの前に担任からお話を聞きました。