

12月21日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

マーボー豆腐丼

中華きのこスープ

牛乳 です。



今日は豆腐たっぷりのマーボー豆腐丼です。

マーボー豆腐に使用する豆腐は「押し豆腐」と呼ばれる、水分少なめのものです。大量調理では少しの余分な水分が味付けに大きく影響するためです。

また、大量に使用する豆腐をしっかり加熱するために、数回に分けて下ゆでします。給食ではこのような工夫をし、安全でおいしい給食づくりを行っています。