

1月12日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

豚肉のしぐれごはん

白玉雑煮

なます風酢の物

牛乳 です。



今日から3学期の給食が始まりました。給食初日は、おせち料理をイメージした献立です。

お雑煮はおもちの代わりに白玉団子を使用しました。白玉団子は水ではなく絹ごし豆腐を使って生地を作っています。栄養価も高くなる上、水よりもモチモチ感がアップするのでおすすめです。

手洗い・マスクに加え、規則正しい生活で毎日を元気に過ごしましょう。