

1月21日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

あしたばパン

スパニッシュオムレツ

ヌードルスープ

牛乳 です。



今日のパンには、八丈島産のあしたば粉末を使用しています。原料に対して1%ほどの使用量

のため、あしたばの風味は強くなく、ほんのり緑色のパンです。

あしたばはセリ科の野菜で、特有のほろ苦さがあります。漢字では「明日葉」と書きますが、これは収穫しても翌日になると若葉が出るところに由来しています。おひたしや天ぷらなどで食べるとおいしいですよ。