

1月26日（水）

「今日の給食」

今日の給食は
プルコギ丼
海鮮チヂミ
トックスープ
牛乳 です。



今日のテーマは「オリパラ給食」で韓国を取り上げます。今までも何度か韓国料理を取り上げましたが、それだけ私たちになじみ深いメニューが多いからかもしれません。

プルコギはいわゆる焼肉のことです。給食では豚肉とたっぷりの野菜を炒め、手作りのヤンニョム（タレ）で味付けをしました。甘辛の味が白いごはんとよく合っていました。