

2月3日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

節分ごはん

小いわしのカレー揚げ

小松菜サラダ

みそ汁

牛乳 です。



今日は節分です。献立も節分にちなんで大豆と
いわしを使いました。節分といえば豆まきですが、これは豆にある霊力で災いを祓う意味
があるそうです。他にも「魔滅」に通じるから、という説もあるそうです。

最近は豆まき以外にも恵方巻きが定着してきました。今年の縁起の良い方角（恵方）は
「北北西」です。