

2月9日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

上海麺

スパイシービーンズポテト

もずくスープ

牛乳 です。



今日は人気のビーンズポテトですが、

ケイジャンシーズニングを加えて少しピリッとさせています。

ケイジャンシーズニングはガーリックパウダーやチリパウダーなど複数の香辛料をミックスしたもので、辛味があります。豆板醤やコチュジャンなど、辛味の調味料を加える際にはまず半量から加え、辛さを確認しながら使用しています。今日のケイジャンシーズニングも同様に、辛さの確認しながら調味しました。