

2月10日（木）

「今日の給食」

今日の給食は
麦ごはん
魚の照り焼き
おひたし
利休汁
牛乳 です。



今日の照り焼きに使っている魚は「さごし」

です。さごしはさわらの幼魚で、さわらは大きさによって名前が変わる出世魚のひとつです。サイズの小さい順に、さごし→やなぎ→さわらと名前が変わります。江戸時代までは元服や出世に伴って名前を変えたことから、魚の大きさや外見が変わる魚を「出世魚」とよぶようになりました。