

2月16日（水）

「今日の給食」

今日の給食は
五目おこわ
ししゃものごま焼き
白菜の磯和え
みそ汁
牛乳 です。



今日は白菜を使った磯和えです。

給食では野菜料理は残りがちと思われませんが、意外にも子どもたちはよく食べます。中でも磯和えは人気のある野菜料理のひとつです。かつお節とのり、しょうゆとシンプルな味付けですが、のりの風味とかつお節から出るだしの組み合わせが良いのだと思います。ぜひご家庭でも季節の野菜でお試してください。