

2月21日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

びりん飯

しらす入り卵焼き

だご汁

牛乳 です。



今日のびりん飯とだご汁は熊本県の郷土料理

です。びりん飯は具に豆腐を使っていますが、豆腐を炒めた時に油ではねる音が「びりん、びりん」と聞こえることから、この名前になったといわれています。

だご汁の「だご」とはだんごのことで、すいとんのように小麦粉と水で生地を作り、汁の中に入れていきます。昔は米が貴重だったため、小麦粉で作るうどんやだんごが主食でした。