

2月24日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

あじのさんが焼き

野菜と昆布の和え物

さつまい

牛乳 　　　　　　です。



今日はあじのすり身を使った「さんが焼き」

です。あじの他に豚ひき肉と豆腐も使っています。

さんが焼きは千葉県の郷土料理です。あじやいわしなどの魚とねぎ、みそを合わせてたたいた「なめろう」を、あわびの殻に入れて焼いたことが発祥とされています。