

3月7日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

肉団子のもち米蒸し

チャーホーサイ

ヌーミータン

牛乳 　　　　　　です。



今日は春雨を使った炒め物である

「チャーホーサイ」です。豚肉と野菜を炒めて調味をしたら、固めに戻した春雨を加え、肉と野菜から出たうま味たっぷりの汁を吸わせるように炒めます。給食では塩こしょうとしょうゆ、ごま油で味付けしていますが、味の決め手は「にら」です。にらの風味が加わることで、よりおいしさが増します。