

3月9日（水）

「今日の給食」

今日の給食は
ゆかりごはん
擬製豆腐
五目きんぴら
呉汁
牛乳
です。



今日は豆腐と卵を使った擬製豆腐です。

「擬製」とは似せて作るという意味で、崩した豆腐を元の形に似せて作ることからこの名前になりました。豆腐は水分の少ないものを使いますが、口当たりがよくなるように、一度ミキサーなどで細かくしてから使っています。