

3月10日（木）

「今日の給食」

今日の給食は
五目うどん
もやしときゅうりの酢の物
スイートポテト
牛乳 　　　　　　です。

今日の酢の物には茎わかめを使っています。

いつも「わかめ」として食べているのは葉の部分で、茎わかめは葉の真ん中にある「中肋」とよばれる部分のことです。わかめよりも歯ごたえがあり、よくかむことにもつながります。給食では酢の物のほか、きんぴらにも使用しています。

