

3月17日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

魚のごまみそ焼き

ひじきの煮物

けんちん汁

牛乳 　　　　　　です。



今日はめかじを使ったごまみそ焼きです。

みそや砂糖で作った漬け込みダレにはすりごまを使用し、焼く時には上からいりごまをたっぷりかけました。

ごまの歴史は古く、古代エジプト時代から栽培されていました。日本でも、縄文時代後期にはすでに栽培されていたそうです。