

4月14日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

たけのこごはん

ちくわの磯辺揚げ

豚汁

牛乳 　　　　　　です。

今日のごはんに使っているたけのこは、

皮付きの生を給食室でゆでたものです。水煮などが出回り、一年中食べることのできるたけのこですが、生のたけのこは春しか味わえない、旬の味です。

今日は米ぬかと赤唐辛子を加えて1時間半ほどゆでた後、油揚げと一緒に煮てからごはん(白米)に混ぜました。

ゆであがった状態。このままゆで汁の中で冷まします。→

