

4月19日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

麦ごはん

手作りなめたけ

干草卵焼き

春野菜のみそ汁

牛乳 　　　　　　です。



今日のみそ汁には、春が旬のキャベツ、

玉ねぎ、じゃがいもを取り入れました。<sup>しんもの</sup>新物とよばれるこれらの野菜には、今だけの特別な味わいがあります。

春野菜は水分が多く、やわらかいのが特徴です。大量調理ではこの水分の多さに手を焼くこともありますが、この時期は工夫をしながら調理を行っています。