

4月20日（水）

「今日の給食」

今日の給食は  
セサミトースト  
ホワイトシチュー  
コーンサラダ  
牛乳 　　　　　　です。



今日はごまを使ったセサミトーストです。

マーガリンに砂糖と練りごま、すりごまを加えてペーストを作り、パンに塗って焼きました。焼き上がると甘い香りとともに、ごまの香ばしい香りがしていました。

ごまは給食ではよく使う食品のひとつです。いりごま、すりごま、練りごまを料理に合わせて使い分けています。