

4月22日（金）

「今日の給食」

今日の給食は
ソース焼きそば
ビーンズポテト
フルーツヨーグルト
牛乳 　　　　　　です。



今日はじゃがいもと大豆を使ったビーンズポテトです。大豆などの豆類は苦手な児童が多く、残菜が多くなる日もありますが、このビーンズポテトは人気で、毎回残菜ゼロです。

大豆はたんぱく質が多く含まれており、「畑の肉」とよばれます。また、食物繊維や鉄分も多く、毎日の食事に積極的に取り入れたい食品です。