

5月2日（月）

「今日の給食」

今日の給食は
焼肉丼
中華サラダ
ヨーグルト
牛乳
です。



今日は豚肉とたっぷりの野菜で作った焼肉丼です。赤みそと砂糖、しょうゆがベースのタレで、炒めた肉と野菜を味付けしました。大量の野菜を炒める際には、どうしても水分が出てしまうため、仕上げに水溶きの片栗粉を加えてとろみをつけました。