

5月6日（金）

「今日の給食」

今日の給食は
カレーライス
福神漬け
コーンサラダ
牛乳 　　　　　　です。



今週は連休と平日の繰り返しで、疲れを感じた人も多いと思います。給食は人気のカレーライスにしました。

明日から12日（木）までは「早寝早起き朝ごはん」週間です。新しい環境の疲れが出やすい今こそ、規則正しい生活習慣が大切です。特に朝ごはんは、午前中の活動を支えるエネルギー源であると同時に、1日の生活リズムを作り出す働きがあります。朝はなるべく7時までに起き、朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。