

5月17日（火）

「今日の給食」

今日の給食は
大豆とじゃこのごはん
肉じゃが煮
野菜と昆布の和え物
牛乳 　　　　　　です。



今日のごはんには、素揚げの大豆とちりめんじゃこを加えています。どちらも揚げた後に、酒としょうゆで味付けをしてからごはんに混ぜました。揚げたことで食感が変わるので、大豆が苦手な児童にも食べやすくなっていると思います。また、かみごたえも増すので、よくかんで食べることにもつながります。