

5月20日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

みそ煮込みうどん

もやしの酢じょうゆかけ

キャンディポテト

牛乳 　　　　　　です。



今日はさつまいもを使ったキャンディポテト

です。拍子木切りのさつまいもを素揚げし、バターと砂糖、生クリームで作った衣で和えました。給食でも人気メニューのひとつです。

意外にも、さつまいもにはビタミンCが多く含まれています。加熱によって壊れやすいビタミンCですが、さつまいものビタミンCはでんぷんに包まれているため、壊れにくいという特長があります。