

5月27日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

メキシカンライス

マーマレードチキン

ビーンズサラダ

牛乳 　　　　　　です。



今日のマーマレードチキンは、鶏肉を

マーマレード入りのタレの中に漬け込んでから、オーブンで焼いたものです。鶏肉のほか、豚肉でもおいしく作れます。

マーマレードは柑橘類の果汁と果皮を使ったジャムのことです。今日は鶏肉を使いましたが、豚肉でもおいしく作ることができます。