

5月30日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

さばの文化干し

こじわり

打ち豆汁

牛乳

です。



今日は福井県の郷土料理である「こじわり」と「打ち豆汁」です。こじわりは大根とにんじんを使った煮物で、冠婚葬祭など人が集まるときに作られるそうです。打ち豆は大豆をつぶして乾燥させたもので、冬の間保存食として、北陸や東北などで昔から食べられてきました。汁物のほか、和え物などにも使います。