

6月2日（木）

「今日の給食」

今日の給食は
親子丼
金時豆の甘煮
きのこのみそ汁
牛乳 　　　　　　です。



今日のみそ汁には、長野県東御市産のえのきだけとしめじを使っています。6年生が月末にとうぶ移動教室へ行くのに合わせ、今月の給食には東御市産のきのこ類や野菜を取り入れています。

きのこ類に含まれるビタミンDは、カルシウムの吸収を高める働きがあるので、丈夫な骨づくりのためには欠かせない食品です。