

6月13日（月）

「今日の給食」

今日の給食は
キーマカレー
海藻サラダ
牛乳 　　　　です。



今日はひき肉を使ったキーマカレーです。

肉の形状に合わせて、他の材料もみじん切りにしました。普段のカレーでは辛さを2段階にしていますが、今日は同じ辛さにしています。

さらに、今日はカレールーを作らず、小麦粉でとろみを付けました。油の使用量が少ないので、あっさりとしたカレーになっています。