

6月15日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

キムムッチ（のりのふりかけ）

ヤンニョムチキン

もやしのナムル

トックスープ

牛乳 　　　　　　です。



今日のオリパラ給食は韓国を取り上げます。韓国料理は今まで何度も取り上げていますが、それだけ私たちの食生活になじみ深い料理が多いのだと思います。給食ではビビンバやプルコギ丼などが定番ですが、今日は初めて「ヤンニョムチキン」と「キムムッチ」を取り入れました。ヤンニョムチキンは給食用に辛さを控えめにしています。