

6月20日（月）

「今日の給食」

今日の給食は
きじ焼き丼
ごま酢和え
みそ汁
牛乳 　　　　です。



今日は鶏肉の照り焼きをごはんにのせた

きじ焼き丼です。甘辛のタレが白いごはんとよく合います。タレには片栗粉でとろみをつけてあり、焼き上がった肉の上からたっぷりとかけました。

鶏肉は焼き縮みが大きく、生の状態よりも二回りほど小さくなってしまいます。一人分の量としてはしっかりあるのですが、少なく見えてしまうのが難点です。