

6月23日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

鶏飯（けいはん）

甘酢和え

からいもねったぼ

牛乳 　　　　　　です。



今日の「鶏飯」と「からいもねったぼ」は

鹿児島県の郷土料理です。鶏飯はごはんと具をよそい、スープを上からかけていただきます。からいもねったぼはさつまいもと白玉粉を使ったおもちです。

本来は餅とさつまいもで作りますが、給食では餅の代わりに白玉粉を使って作りました。

鶏飯の具のささみは、蒸した後1本ずつ細かくほぐして使いました。→

