

6月24日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

栗ごはん

あじフライ

ボイルキャベツ

呉汁

牛乳

です。



今日は給食室手作りのあじフライです。あじ1枚ずつに衣を付けて揚げました。

あじ類は世界に100種以上あり、手のひらにのる小さいものから、全長2メートルになる大きなものまで、様々な種類があります。年間を通して手に入るあじですが、旬は春～夏にかけてです。煮ても焼いても揚げても、もちろん刺身にしてもおいしいですね。