

6月27日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

メキシカンライス

ししゃものフライ

ビーンズスープ

牛乳 　　　　　　です。



今日は、白いんげん豆を使ったビーンズスープです。豆類には食物繊維やカルシウム、鉄分が多く含まれていて、成長期である今、積極的に食べてほしいのですが、苦手意識を持つ児童が多くおり、あまり人気がないのが正直なところです。給食を通して、豆に抵抗感を感じずに食べられるようになってほしいと思います。