

6月28日（火）

「今日の給食」

今日の給食は
豚肉のしぐれごはん
もずく入り卵焼き
田舎汁
牛乳 　　　　　　です。



今日の卵焼きにはもずくとせん切りのじゃがいもが入っています。もずくは酢の物のイメージが強いですが、給食ではスープやかき揚げ、今日のように卵焼きの具にしたりと、いろいろな料理に取り入れています。

現在出回っているほとんどが、沖縄産の太もずく（オキナワモズク）です。