

6月30日（木）

「今日の給食」

今日の給食は  
ツナそぼろごはん  
すまし汁  
水無月（みなづき）  
牛乳 　　　　　　です。



今日6月30日は、半年間の穢<sup>けが</sup>れを祓<sup>はら</sup>い、残り半年間の無病息災を願う「夏越の祓<sup>なごし はらえ</sup>」  
です。「水無月」は夏越の祓の食べ物で、小豆をのせたういろろのようなものです。本来  
は昔の氷をかたどった三角形ですが、生地<sup>生地</sup>の性質上切り分けるのが難しいため、紙皿に入  
れて蒸しました。各地に残る季節の行事や風習について、給食を通して興味関心をもって  
くれるといいな、と思います。