

7月5日（火）

「今日の給食」

今日の給食は  
ジューシー  
ゴーヤチャンプルー  
もずくのみそ汁  
牛乳 　　　　　　です。



今日の給食は沖縄県の郷土料理を取り上げ

ました。ジューシーは昆布と豚肉を使った炊き込みごはん、ゴーヤチャンプルーはゴーヤと卵を使った炒め物です。沖縄の料理には、豚肉・昆布・豆腐がよく使われます。

沖縄の食文化は中国や薩摩（今の鹿児島県）の影響を受けて発展しました。また、戦後はアメリカの影響も受けていて、多彩な食文化が作られています。