

7月6日（水）

「今日の給食」

今日の給食は  
コーンピラフ  
いかのイタリアンソース  
ビーンズスープ  
牛乳 　　　　　　です。



今日は、揚げたいかにトマト入りのソースを  
かけた「いかのイタリアンソース」です。生で食べることの多いトマトですが、加熱をす  
ると水分がほどよく飛んで、うま味が強くなります。  
今日は八王子の「東京げんき農場」産の生バジルを  
ソースに加えています。                      →今日の主役のトマトと生バジル

