

7月11日（月）

「今日の給食」

今日の給食は
わかめごはん
擬製豆腐
野菜と昆布の和え物
田舎汁
牛乳 　　　　　　です。



今日の「野菜と昆布の和え物」は、ゆでた野菜と塩昆布を、ごま油としょうゆベースのタレで和えたものです。塩昆布のうま味で、野菜をおいしく食べることができます。

給食で野菜をゆでる時は、回転釜に湯を沸かし、固い材料から順番に、ゆで加減を確認しながら入れていきます。ゆでた後は流水で冷ましますが、釜の余熱がありすぐには冷めないため、余熱で火が通る分も計算しながらゆでています。