

7月13日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

ごはん

ししゃものごま焼き

大豆の磯煮

豚汁

牛乳

です。



今日は大豆とひじきを使った磯煮です。磯煮とはひじきを使った煮物のことです。地域によっては、ひじきではなく昆布を使ったものを磯煮とよびます。

給食で使う豆類は乾物の状態で購入し、当日の朝ゆでてから使います。その後料理に合わせて刻んだり、ピューレ状にしています。