

10月18日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

ジャージャー麺

もずくスープ

さつまいものごま団子

牛乳 です。

今日は寒い朝でしたね。寒暖の差が大きいと体調を崩しやすいので、気を付けたいですね。

今日は十三夜です。十三夜とは旧暦9月13日の夜を指し、十五夜の月と並んで名月とされています。十三夜は芋名月ともよばれていることもあり、今日はさつまいもを使ったごま団子にしました。蒸してつぶしたさつまいもと白玉粉、砂糖を合わせて生地を作り、ごまをまぶして揚げました。

