

10月19日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

きのこごはん

切り干し大根の卵焼き

利休汁

牛乳 です。



今日は根菜たっぷりの利休汁です。豆板醤と練りごまが入っており、体が温まると思います。

秋が深まるにつれ、根菜のおいしい季節になりました。給食では年間を通してごぼうや大根などを使っていますが、やはり肌寒くなってきて頃からのほうが、おいしいと感じます。来月からは里芋も登場予定です。根菜類は体を温める働きがあるので、普段の食事にもぜひたくさん取り入れてほしいと思います。