

10月21日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

栗ごはん

ししゃものごま焼き

茎わかめのきんぴら

むらくも汁

牛乳 です。



今日は栗ごはんです。調味料で甘めに煮た栗を、もち米入りのごはんに混ぜ込みました。

栗は今が旬の食材で、秋の味覚の代表ですね。栗ごはんのほか、モンブランや栗ようかんなどのスイーツにも使われます。日本で栽培されているのはニホングリとよばれるもので、大粒のものとして世界的に有名です。今日は茨城県産のものを使用しました。