

4月14日（水）

「今日の給食」

今日の給食は

ホイコーロー丼

ヌーミータン

牛乳 です。

今日はキャベツをたっぷり使ったホイコーロー丼です。ホイコーローで使う豚肉は、本来は塊肉をゆでて薄切りにして使います。

今日はたくさんのキャベツを使いました。給食のような大量調理では炒めている間に水分がたくさん出てしまい、仕上がりや味に影響が出ることがあります。そのため、炒める前に蒸したり下ゆでしたり、仕上げに片栗粉でとじるなどの工夫をしています。

