

4月15日（木）

「今日の給食」

今日の給食は

たけのこごはん

ちくわの磯辺揚げ

豚汁

牛乳 です。



今日のごはんに使っているたけのこは、  
皮付きの生を使いました。加工されたものは  
一年中出回っていますが、生のたけのこは今しか味わうことができません。  
今日は米ぬかを入れて1時間ほどゆでてから  
使いました。

ゆでてから皮をむき、下の硬い  
部分を包丁で取っています。→

