

4月16日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

麦ごはん

なめたけ

干草卵焼き

春野菜のみそ汁

牛乳 です。



今日のみそ汁には、春が旬のキャベツ、

たまねぎ、じゃがいもを取り入れました。新物しんものとよばれるこれらの野菜には、今だけの味わいがあります。

春野菜は水分が多く、やわらかいのが特徴です。大量調理ではこの水分の多さに手を焼くこともありますが、この時期は工夫をしながら調理を行っています。