

4月19日（月）

「今日の給食」

今日の給食は

コーンピラフ

チリコンカン

ジュリエヌスープ

牛乳 です。

今日は金時豆を使ったチリコンカンです。

どちらかというと、豆料理は和のイメージが

ありますが、給食では和洋中間わず豆類を多く取り入れています。

豆類は食物繊維やカルシウムなどが多く含まれており、成長期である児童には特に食べてほしい食品のひとつです。苦手な児童が多いのですが、調理法や味付けを工夫しながら、今後も積極的に給食に取り入れていきます。

