

4月23日（金）

「今日の給食」

今日の給食は

焼きそば

ビーンズポテト

フルーツヨーグルト

牛乳 です。

今日はじゃがいもと大豆を使ったビーンズポテトです。じゃがいもと大豆に片栗粉をまぶ

して油で揚げて、塩こしょうとガーリックパウダーなどで味付けしました。豆が苦手な子も、このメニューは人気があります。

大豆にはたんぱく質のほか、食物繊維やカルシウムなども多く含まれており、積極的に食べてほしい食材のひとつです。

