

4月26日（月）

「今日の給食」

今日の給食は
チャーハン
シュウマイ
青菜のスープ
牛乳 です。

今日は給食室手作りのシュウマイです。

豚ひき肉ととうふ、玉ねぎなどを合わせてよく

練り、シュウマイの皮に包んで蒸しました。とうふが入っているのでやわらかい仕上がりになっています。

シュウマイは中国料理の点心のひとつです。点心は本格的な料理とは別に一口でつまめる茶菓子のようなもので、甘いものとしょっぱいものの2種類あります。

