

4月27日（火）

「今日の給食」

今日の給食は

セサミトースト

ホワイトシチュー

コーンサラダ

牛乳 です。

今日はごまを使ったセサミトーストです。

マーガリンと砂糖、練りごまとすりごまを
合わせたものを、パンに塗って焼きました。

ごまは種実類で、その名の通り実の中にある種子を利用しています。ごまの色によって
黒、白、金の3種類があり、給食では主に白ごまを使っています。

